



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลวชิรбарมี โทร. 056-900126-7 โทรสาร 056-900128

ที่ พจ 0032.301/1618

วันที่ 23 พฤศจิกายน 2563

เรื่อง ขอความเห็นชอบในการจัดทำโครงการ และดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ด้วย โรงพยาบาลวชิรбарมี จังหวัดพิจิตร มีความประสงค์ที่จะจัดทำโครงการที่ 11 การพัฒนาระบบบริการสุขภาพสาขาโรคไม่ติดต่อ คปสอ.วชิรбарมี จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ 2564

เหตุผลความจำเป็น เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้มากกว่าร้อยละ 60 และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนโรคหัวใจและหลอดเลือด

รหัสโครงการ 12-2-06-11-258 จำนวนงบประมาณ 49,660 บาท จากแหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลวชิรбарมี(PP) ซึ่งได้รับจัดสรรงบประมาณในหมวดรายจ่าย ดังนี้

1.ค่าตอบแทน(ระบุ).....	จำนวน	-	บาท
2.ค่าใช้สอย(ระบุ) - ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน	41,800	บาท
- ค่าเบี้ยเลี้ยง.....	จำนวน	-	บาท
- ค่าที่พัก.....	จำนวน	-	บาท
3.ค่าวัสดุ(ระบุ).....	จำนวน.....	7,860	บาท
4.อื่น ๆ (ระบุ).....	จำนวน.....		บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 49,660 บาท (-สี่หมื่นเก้าพันหกร้อยหกสิบบาทถ้วน-)

ขอรับรองว่าการดำเนินการถูกต้องตามระเบียบของทางราชการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาหากเห็นชอบจักได้ดำเนินการต่อไป

สุวิมล บุรณะชณาภา

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางสุวิมล บุรณะชณาภา)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วิมล ใจดี

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มงาน.....

เห็นชอบตามเสนอ

(นางสุวิมล บุรณะชณาภา)

หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ.....)

สุขภาพจิต และยาเสพติด

ความเห็นของงานการเงินและบัญชี สสจ.พิจิตร

ตรวจสอบแล้วมีแหล่งงบประมาณ

งบ.....จำนวน 49660 บาท

สามารถดำเนินงานตามกิจกรรม/โครงการ ข้างต้น

สุวิมล

(นางสุวิมล บุรณะชณาภา)

(นายวิจิตร เวชวิทย์กุล)

หัวหน้างานการเงินและบัญชี

หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

หัวหน้างานการเงินและบัญชี หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

ตรวจสอบแล้ว เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการ ปี 2564

ดังกล่าว

(นางอัญญา เจริญชัย)

(นายวิจิตร เวชวิทย์กุล)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ความเห็นของหัวหน้าหน่วยงาน

เห็นชอบตามเสนอ

เรียน นพ.สสจ.พิจิตร

- ตรวจสอบแล้วถูกต้อง

เพื่อโปรดลงนาม

ชรินทร์ ธรรมธาศักดิ์

(นายชรินทร์ ธรรมธาศักดิ์)

หน.งานตรวจสอบและควบคุมภายใน สสจ.พิจิตร

(นางสาวผกามาศ เพชรหงส์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวชิรбарมี

ความเห็นของรองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

เห็นชอบตามเสนอ

ปัทมา ผ่องสมบุญ

(นางปัทมา ผ่องสมบุญ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ความเห็นของผู้มีอำนาจสั่งการ

อนุมัติ

(นายสมศักดิ์ คุ้มชูประสิทธิ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

โครงการที่ 11 การพัฒนาระบบบริการสุขภาพสาขาโรคไม่ติดต่อ
เครือข่ายบริการสุขภาพ อำเภอลำลูกขันจังหวัดพิจิตรปีงบประมาณ2564
รหัสโครงการ 12-2-06-11-258

1. หลักการและเหตุผล

สถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรังเป็นปัญหาสุขภาพอันดับหนึ่งของโลกและของประเทศไทย ทั้งในมิติของจำนวนการเสียชีวิตและภาวะโรคโดยรวม โดยเฉพาะสถานการณ์โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่มาจากพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสม จึงส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของสุขภาพ เช่นภาวะอ้วน ระดับน้ำตาลในเลือดสูง ระดับไขมันในเลือดสูง และระดับความดันโลหิตสูง นำไปสู่อาการของโรคที่รุนแรงขึ้นอาจก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา เช่น โรคหลอดเลือดสมองและหัวใจ ซึ่งส่วนสำคัญในการจัดการปัญหาสุขภาพดังกล่าว คือ การพัฒนาระบบบริการของสถานบริการสาธารณสุขเพื่อจัดการโรคไม่ติดต่อให้มีคุณภาพ รวมทั้งเครือข่ายสุขภาพและชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลกลุ่มป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

การดำเนินงานเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอลำลูกขัน ปีงบประมาณ 2563 พบว่า มีผู้ป่วยความดันโลหิตสูงทั้งหมด 4,017 คน ควบคุมความดันโลหิตได้ดี จำนวน 2,364 คน คิดเป็นร้อยละ 58.84 และมีผู้ป่วยเบาหวานทั้งหมด 2,126 คน คุม น้ำตาลได้ดี จำนวน 662 คน คิดเป็นร้อยละ 31.14 ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง คิดเป็น ร้อยละ 92.33 จากการทบทวนดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดสมองรายใหม่จากผู้ป่วยความดันโลหิตสูงมี จำนวน 18 ราย ซึ่งส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง ขาดนัดรับยาสูบบุหรี่ เป็นต้น

ดังนั้น เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอลำลูกขัน จึงจัดให้มีโครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพโรคไม่ติดต่อโดยการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในทุก รพ.สต. จัดกิจกรรมเพื่อลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคหลอดเลือดสมองและหัวใจ เพิ่มทักษะเจ้าหน้าที่ในการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยการใช้ทฤษฎีMIสร้างสัมพันธภาพ ค้นหาแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อให้ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตและคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีขึ้น

2. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้มากกว่าร้อยละ60และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนโรคหัวใจและหลอดเลือด

3. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังจำนวน 670 คน

4. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

รพ.สต.ในเขตอำเภอลำลูกขัน จำนวน 8 รพ.สต.ใน 4 ตำบล ของอำเภอลำลูกขัน

5. กิจกรรม/มาตรการ.../

5.กิจกรรม/มาตรการ และวิธีดำเนินงาน

- 5.1 ประสานคณะทำงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรังกลุ่มระดับตำบลและอำเภอเพื่อคืนข้อมูลสุขภาพกลุ่มป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงในเวทีSRM
- 5.2 เพิ่มทักษะการใช้ใช้ทฤษฎี MI. ให้กับพยาบาลและเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
- 5.3 เพิ่มทักษะMini nurse case manager ให้กับพยาบาลและเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
- 5.4 ทบทวน CPG โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
- 5.5 ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วยทฤษฎีMIโดย รพ./รพสต./PCU แต่ละแห่งนำผู้ป่วย HT กลุ่ม uncontrol เสี่ยงต่ำมาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรายบุคคล
- 5.6 จัดกิจกรรมกลุ่มปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3อ3ส ในกลุ่มผู้ป่วย CVD risk เสี่ยงสูง
- 5.7 การเยี่ยมบ้านในกลุ่มHypertensive Crisis โดยทีมสหสาขาวิชาชีพ
- 5.8 จัดทำกระดานบอร์ดสัญญาณเตือนเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลันในผู้ป่วยเบาหวาน
- 5.9 รวบรวมข้อมูลติดตามวิเคราะห์การควบคุมโรคในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังแต่ละรพสต.
- 5.10 สรุปผลการดำเนินงานและรายงานผลการดำเนินโครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอวชิรขารมี

6.ระยะเวลาการดำเนินงาน

ตุลาคม 2563 – กันยายน 2564

7.งบประมาณ

งบประมาณ จากเงินบำรุงโรงพยาบาลวชิรขารมี(PP) จำนวน 49,660 บาท(สี่หมื่นเก้าพันหกร้อยหกสิบบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

- 7.1 ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับการประชุมเพื่อคืนข้อมูลแก่ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จำนวน 400 คน คนละ 100 บาท เป็นเงิน 40,000 บาท
- 7.2 ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับการประชุมเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จำนวน 15 คนๆละ 120 บาท เป็นเงิน 1,800 บาท
- 7.3 ค่าวัสดุ อุปกรณ์ในการจัดทำโปสเตอร์ จำนวน 18 ชุดๆละ 395 บาท เป็นเงิน 7,110 บาท
- 7.4 ค่าวัสดุ อุปกรณ์ประกอบการเรียน จำนวน 15 ชุดๆละ 50 บาท เป็นเงิน 750 บาท

8.ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ


- 8.1 ผู้ป่วยเบาหวานคุมน้ำตาลได้ดีเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 35
- 8.2 ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงควบคุมความดันได้มากกว่าร้อยละ 60

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ


- 9.1 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังมีความรู้ และตระหนักในการดูแลสุขภาพเพิ่มมากขึ้นเพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง
- 9.2 ภาศึเครือข่ายที่ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในพื้นที่ เห็นความสำคัญในการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง

10.ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสกุลรัตน์ บุรณะชนอภา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลวชิรбарมี จังหวัดพิจิตร

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสกุลรัตน์ บุรณะชนอภา)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ)..........ผู้ขออนุมัติโครงการ
(นางสงคามาศ เพชรพงศ์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวชิรбарมี

500 ก.
(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางปีพมา ส่องสม)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ
(...นายทมนล...กัญญาประสิทธิ์...)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ตารางแสดงแผนกิจกรรมการดำเนินงานกับระยะเวลาการดำเนินงาน
 โครงการที่ 11 การพัฒนาระบบบริการสุขภาพโรคไม่ติดต่อ
 เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอวชิรบรรมี จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ 2564

กิจกรรม	เดือน ดำเนินกิจกรรม												ผู้รับผิดชอบ
	ต.ค. 63	พ.ย. 63	ธ.ค. 63	ม.ค. 64	ก.พ. 64	มี.ค. 64	เม.ย. 64	พ.ค. 64	มิ.ย. 64	ก.ค. 64	ส.ค. 64	ก.ย. 64	
ทบทวนCPG โรคเบาหวานและโรค ความดันโลหิตสูง			x										นางสกุลรัตน์ บุรณะชนอาภา
เพิ่มทักษะการใช้ใช้ทฤษฎี MI.ให้กับพยาบาลและ เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงาน โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง			x										นางสกุลรัตน์ บุรณะชนอาภา
-ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ด้วยทฤษฎีMIโดยรพ./รพ สต./PCUแต่ละแห่งนำ ผู้ป่วยHTกลุ่มuncontrol เสี่ยงต่ำมาปรับเปลี่ยน พฤติกรรมรายบุคคล				x	x	x							นางสกุลรัตน์ บุรณะชนอาภา
จัดกิจกรรมกลุ่ม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3อ 3ส ในกลุ่มผู้ป่วยCVD risk เสี่ยงสูง								x	x				นางสกุลรัตน์ บุรณะชนอาภา
จัดทำกระดานบอร์ด สัญญาณเตือนเพื่อป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลัน ในผู้ป่วยเบาหวาน				x	x								นางสกุลรัตน์ บุรณะชนอาภา

กิจกรรม	เดือน ดำเนินกิจกรรม												ผู้รับผิดชอบ	
	ต.ค. 63	พ.ย. 63	ธ.ค. 63	ม.ค. 64	ก.พ. 64	มี.ค. 64	เม.ย. 64	พ.ค. 64	มิ.ย. 64	ก.ค. 64	ส.ค. 64	ก.ย. 64		
การเยี่ยมบ้านในกลุ่ม Hypertensive Crisis โดย ทีมสหสาขาวิชาชีพ	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	นางสกุลรัตน์ บุรณะชนอภา
สรุปผลการดำเนินงานและ รายงานผลการดำเนิน โครงการพัฒนาระบบ บริการสุขภาพโรคไม่ ติดต่อเครือข่ายบริการ สุขภาพอำเภอวชิรบารมี											x	x	x	นางสกุลรัตน์ บุรณะชนอภา