



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลวชิรбарมี โทร. 056-900126-7 โทรสาร 056-900128

ที่ พจ 0032.301/1610

วันที่ 23 พฤศจิกายน 2563

เรื่อง ขอความเห็นชอบในการจัดทำโครงการ และดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ด้วย โรงพยาบาลวชิรбарมี จังหวัดพิจิตร มีความประสงค์ที่จะจัดทำโครงการที่ 20 การพัฒนาระบบการบริการสุขภาพสาขาโรคหัวใจ หลอดเลือดสมอง เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอวชิรбарมี จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ 2564

เหตุผลความจำเป็น เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มี CVD Risk เสี่ยงสูง มีความรู้อาการโรคหลอดเลือดสมอง ได้รับการดูแลจากบุคลากรทางการแพทย์และญาติอย่างเหมาะสม

รหัสโครงการ 12-2-06-20-67 จำนวนงบประมาณ 20,400 บาท จากแหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลวชิรбарมี(PP) ซึ่งได้รับจัดสรรงบประมาณในหมวดรายจ่าย ดังนี้

1.ค่าตอบแทน(ระบุ).....	จำนวน	-	บาท
2.ค่าใช้สอย(ระบุ) - ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน	20,400	บาท
- ค่าเบี้ยเลี้ยง.....	จำนวน	-	บาท
- ค่าที่พัก.....	จำนวน	-	บาท
3.ค่าวัสดุ(ระบุ).....	จำนวน	-	บาท
4.อื่น ๆ (ระบุ).....	จำนวน	-	บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 20,400 บาท (-สองหมื่นสี่ร้อยบาทถ้วน-)

ขอรับรองว่าการดำเนินการถูกต้องตามระเบียบของทางราชการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาหากเห็นชอบจักได้ดำเนินการต่อไป

..... ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสาวรมณีนายฉัตร ไพเราะ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ความเห็นของหัวหน้าหน่วยงาน
เห็นชอบตามเสนอ

เรียน นพ.สสจ.พิจิตร

- ตรวจสอบแล้วถูกต้อง
เพื่อโปรดลงนาม

(นายชรินทร์ ธรรมธิสกุล)
พนักงานตรวจสอบและควบคุมภายใน
สสจ.พิจิตร

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มงาน.....
เห็นชอบตามเสนอ

(นางสาวผกาวาศ...เพชรพวงศ์)...)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวชิรбарมี

ความเห็นของรองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด
เห็นชอบตามเสนอ

(นางปัทมา ผ่องสมบุรณ์)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ความเห็นของผู้มีอำนาจสั่งการ
อนุมัติ

(...นายกมล...กัญญาประสิทธิ์)...)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

(นางสุวิภา ฐิตบุตร)
หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ
สุขภาพจิต และยาเสพติด
ความเห็นของงานการเงินและบัญชี สสจ.พิจิตร
ตรวจสอบแล้วมีแหล่งงบประมาณ
งบ.....จำนวน.....บาท
สามารถดำเนินงานตามกิจกรรม/โครงการ ข้างต้น
(นางวิษรินทร์ เวชชีวงศ์)
(...หัวหน้างานการเงินและบัญชี...)
หัวหน้างานการเงินและบัญชี หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป
เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการ ปี 2563
จัด 100% (นางอัญญา เจริญชัย)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นายจิรยุทธ์ คงนุ่น)

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาศาสตร์สาธารณสุข

โครงการที่ 20 การพัฒนาระบบการบริการสุขภาพสาขาโรคหัวใจ หลอดเลือดสมอง
เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอชирбарมี จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ 2564
รหัสโครงการ 12-2-06-20-67

1. หลักการและเหตุผล

โรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นโรคที่มีความสำคัญเนื่องจากเป็นสาเหตุการตายสูงอันดับ 1 ของคนไทย เมื่อ ปี 2553 และ ปี 2557 คนไทยตายด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือดสูงถึง 58,681 คนหรือเฉลี่ยชั่วโมงละ 7 คน ซึ่งปัจจัยเสี่ยงของโรคหลอดเลือดสมองมีหลายสาเหตุ แบ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงที่ป้องกันไม่ได้และปัจจัยเสี่ยงที่ป้องกันได้ซึ่งปัจจัยเสี่ยงที่ป้องกันได้มักมีสาเหตุจากสุขภาพโดยรวมและรูปแบบการดำเนินชีวิต อาทิเช่น โรคความดันโลหิตสูงเป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญที่สุดของโรคหลอดเลือดสมองผู้ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จึงมีโอกาสเป็นโรคหลอดเลือดสมองได้มากกว่าคนปกติเบาหวานเป็นสาเหตุที่ทำให้หลอดเลือดแข็งทั่วร่างกาย หากเกิดที่สมองจะมีโอกาสเป็นโรคหลอดเลือดสมองมากกว่าคนปกติ 2-3 เท่าไขมันในเลือดสูงเป็นความเสี่ยงของโรคหลอดเลือดสมองเช่นเดียวกับโรคหลอดเลือดหัวใจคือภาวะไขมันสะสมอยู่ตามผนังหลอดเลือดทำให้เกิดขวางการลำเลียงเลือดโรคหัวใจเช่นโรคลิ้นหัวใจผิดปกติหัวใจเต้นผิดจังหวะเป็นสาเหตุของการเกิดลิ่มเลือด ถ้าลิ่มเลือดไปอุดตันที่หลอดเลือดสมองก็จะทำให้สมองขาดเลือดได้ การสูบบุหรี่ สารนิโคตินและคาร์บอนมอนอกไซด์ทำให้ปริมาณออกซิเจนลดลงและเป็นตัวทำลายผนังหลอดเลือดทำให้หลอดเลือดแข็งตัว พบว่าการสูบบุหรี่เพียงอย่างเดียวเพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมองถึงร้อยละ 3.5 และการขาดการออกกำลังกาย ดังนั้น การป้องกันเป็นการรักษาโรคหลอดเลือดสมองที่ดีที่สุดและควรป้องกันก่อนการเกิดโรคหลอดเลือดสมองคือต้องควบคุมปัจจัยเสี่ยงที่ส่งเสริมให้หลอดเลือดเกิดการตีบอุดตันหรือแตกเช่นความดันโลหิตสูง โรคหัวใจโรคเบาหวานไขมันในเลือดสูงการสูบบุหรี่หรือขาดการออกกำลังกาย เป็นต้น

ในปี 2563 พบผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในเขตอำเภอชирбарมี จำนวน 52 ราย เสียชีวิต จำนวน 7 ราย ส่วนใหญ่เป็นเพศชายมากกว่าเพศหญิง, อายุมากกว่า 65 ปี และมีโรคประจำตัวจำนวน 18 ราย เป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เวลาเกิดอาการของโรคหลอดเลือดสมองเกิน 3 ชั่วโมง ส่วนใหญ่ไม่ทราบเวลาการเกิดซึ่งเกิดอาการช่วงกลางคืนและรอให้เช้าจึงมาโรงพยาบาล ไม่แน่ใจกับอาการที่เกิดขึ้นว่าใช่โรคหลอดเลือดสมองหรือไม่สาเหตุที่เกิดขึ้นทำให้ผู้ป่วยมาช้าได้รับการดูแลช้าทำให้ไม่ได้รับยาละลายลิ่มเลือดและการเข้าถึงบริการการแพทย์ฉุกเฉิน 1669 ใน ปี 2563 พบ 1 ราย คิดเป็นร้อยละ 2 ทำให้มีแนวโน้มเกิดการเสียชีวิตและความพิการมากขึ้น

เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอชирбарมี จึงจัดให้มีโครงการพัฒนาระบบการบริการสุขภาพสาขาโรคหัวใจ หลอดเลือดสมองเครือข่ายบริการสุขภาพ อำเภอชирбарมี ปีงบประมาณ 2564 ขึ้น

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มี CVD Risk เสี่ยงสูงมีความรู้อาการโรคหลอดเลือดสมอง
- 2.2 เพื่อให้เจ้าหน้าที่เครือข่ายอำเภอชирбарมี ในเขตอำเภอชирбарมี ได้รับความรู้อาการของโรคหลอดเลือดและสามารถช่วยชีวิตเบื้องต้นได้
- 2.3 เพื่อให้ทีมหมอครอบครัวมีความรู้อาการของโรคหลอดเลือดสมอง

3. กลุ่มเป้าหมาย.../

3.กลุ่มเป้าหมาย

- 3.1 ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในอำเภอชวบารมี ที่มี CVD Risk เสี่ยงสูง
- 3.2 พนักงานเปล/ผู้ช่วยเหลือคนไข้ โรงพยาบาลชวบารมี จำนวน 40 คน
- 3.3 พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลชวบารมี จำนวน 40 คน
- 3.4 เจ้าหน้าที่ รพ.สต.ในอำเภอชวบารมี จำนวน 60 คน
- 3.5 ทีมหมอครอบครัว อำเภอชวบารมี จำนวน 50 คน

4.สถานที่ดำเนินกิจกรรม

- 4.1 โรงพยาบาลชวบารมี ที่ว่าการอำเภอชวบารมี และสถานีตำรวจอำเภอชวบารมี
- 4.2 รพ.สต.ในเขตอำเภอชวบารมี

5. กิจกรรม/มาตรการ และวิธีดำเนินงาน

- 5.1 การให้ความรู้อาการของโรคหลอดเลือดสมองและการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน

6.ระยะเวลาการดำเนินงาน

ธันวาคม 2563 – กันยายน 2564

7.งบประมาณ

งบประมาณ จากเงินบำรุงโรงพยาบาลชวบารมี(PP) จำนวน 20,400 บาท(สองหมื่นสี่ร้อยบาทถ้วน)
รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

7.1 การจัดกิจกรรมการประชาสัมพันธ์ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มี CVD risk เสี่ยงสูง Stroke CVD risk เสี่ยงสูงมีความรู้อาการ Stroke ให้กับทีมหมอครอบครัว จำนวน 50 คน เป็นค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม สำหรับการประชุมทีมหมอครอบครัว จำนวน 50 คนๆละ 120 บาท 1 วัน เป็นเงิน 6,000 บาท

7.2 การจัดประชุมวิชาการการเพิ่มสมรรถนะการประเมินแรกรับ/ซ้ำ ในผู้ป่วย Stroke เรื่องอาการ BEFAST สำหรับพยาบาล จำนวน 40 คน เป็นค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมประชุมวิชาการการเพิ่มสมรรถนะการประเมินแรกรับ/ซ้ำ ในผู้ป่วย Stroke จำนวน 40 คนๆละ 120 บาท 1 วัน เป็นเงิน 4,800 บาท

7.3 การจัดประชุมวิชาการการเพิ่มสมรรถนะเรื่องอาการ BEFAST สำหรับพนักงานเปล, ผู้ช่วยเหลือคนไข้ จำนวน 40 คน เป็นค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับพนักงานเปล, ผู้ช่วยเหลือคนไข้ ที่เข้าร่วมประชุมวิชาการเพิ่มสมรรถนะเรื่องอาการ BEFAST จำนวน 40 คนคนละ 120 บาท 1 วัน เป็นเงิน 4,800 บาท

7.4 การจัดประชุมวิชาการการเพิ่มสมรรถนะเรื่องอาการ BEFAST สำหรับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. จำนวน 40 คน เป็นค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับเจ้าหน้าที่ รพ.สต.ที่เข้าร่วมประชุมวิชาการเพิ่มสมรรถนะเรื่องอาการ BEFAST จำนวน 40 คนๆละ 120 บาท 1 วัน เป็นเงิน 4,800 บาท

8.ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

- 8.1 อัตราตายของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองไม่เกินร้อยละ 7

9.ผลที่คาดว่าจะได้รับ.../

9.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

9.1 ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มี CVD Risk เสี่ยงสูงและเจ้าหน้าที่เครือข่ายอำเภอชวบารมี ได้รับความรู้การเข้าถึงอาการของโรคหลอดเลือดสมองและสามารถช่วยชีวิตเบื้องต้นได้

9.2 ลดการเสียชีวิตและลดความพิการจากโรคหลอดเลือดที่สามารถช่วยได้

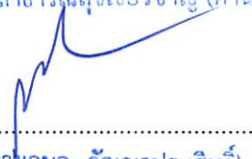
10.ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวรมณีนายัตร์ ไพเราะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลชวบารมี

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวรมณีนายัตร์ ไพเราะ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ)..........ผู้ขออนุมัติโครงการ
(นางสาวผกามาศ เพชรพงศ์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชวบารมี

รศ. ส.
(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางปัทมา ผ่องสมบูรณ์)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายกมล กัญญาประสิทธิ์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ตารางแสดงแผนกิจกรรมการดำเนินงานกับระยะเวลาการดำเนินงาน
 โครงการที่ 20 การพัฒนาระบบบริการสุขภาพสาขาโรคหัวใจ หลอดเลือดสมอง
 เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอวชิรบรรมี จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ 2564

กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เดือน ดำเนินกิจกรรม												
		ต.ค. 63	พ.ย. 63	ธ.ค. 63	ม.ค. 64	ก.พ. 64	มี.ค. 64	เม.ย. 64	พ.ค. 64	มิ.ย. 64	ก.ค. 64	ส.ค. 64	ก.ย. 64	
1.การจัดกิจกรรมการ ประชาสัมพันธ์ในกลุ่มผู้ป่วย โรคเรื้อรังที่มี CVD riskเสี่ยง สูงStroke CVD risk เสี่ยงสูง มีความรู้อาการ Stroke ให้กับ ทีมหมอครอบครัว	นางสกุลรัตน์ บุรณชนอาภา									X	X			
2.การจัดประชุมวิชาการการ เพิ่มสมรรถนะการประเมิน แรงแกร็บ/ซ้ำในผู้ป่วย Stroke เรื่องอาการ BEFAST สำหรับ พยาบาล	นางสาวรมณีนายัตร์ ไพเราะ									X				
3. การจัดประชุมวิชาการการ เพิ่มสมรรถนะเรื่องอาการ BEFAST สำหรับพนักงานเปล, ผู้ช่วยเหลือคนไข้	นางสาวรมณีนายัตร์ ไพเราะ				X									
4.การจัดประชุมวิชาการการ เพิ่มสมรรถนะเรื่องอาการ BEFAST สำหรับเจ้าหน้าที่ รพ.สต.	นางสาวรมณีนายัตร์ ไพเราะ									X				