



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลวชิรбарมีโทร.056-900126-7 โทรสาร 056-900128

ที่ พจ 0032.301 / 1622

วันที่ 23 พฤศจิกายน 2563

เรื่อง ขอความเห็นชอบในการจัดทำโครงการและดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ด้วย คปสอ.วชิรбарมี มีความประสงค์ที่จะจัดทำโครงการที่ 37 โครงการ Happy MOPH กระทรวงสาธารณสุขกระทรวงแห่งความสุข คปสอ.วชิรбарมี จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ 2564

เหตุผลความจำเป็น เพื่อให้เพื่อพัฒนากระบวนการเสริมสร้างความสุข ความผูกพันของบุคลากรต่อองค์กร รหัสโครงการ 12-4-11-35-284 จำนวนงบประมาณ 48,400 บาท(สี่หมื่นแปดพันสี่ร้อยบาทถ้วน) จากแหล่งงบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลวชิรбарมี (PP) จังหวัดพิจิตร ซึ่งได้รับจัดสรรงบประมาณในหมวดรายจ่าย ดังนี้

- |  |       |        |     |
|--|-------|--------|-----|
| 1. ค่าตอบแทนวิทยากร  | จำนวน | 12,600 | บาท |
| 2. ค่าใช้สอย(ระบุ) - ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม | จำนวน | 35,800 | บาท |
| - ค่าเบี้ยเลี้ยง.....  | จำนวน | -      | บาท |
| - ค่าที่พัก.....   | จำนวน | -      | บาท |
| 3.ค่าวัสดุ   | จำนวน | -      | บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 48,400 บาท (สี่หมื่นแปดพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

ขอรับรองว่าการดำเนินการถูกต้องตามระเบียบของทางราชการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาหากเห็นชอบจักได้ดำเนินการต่อไป

.....ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นายพนตล ศรีทองคำ)

ตำแหน่ง ทันตแพทย์ชำนาญการ

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มงาน.....  
เห็นชอบตามเสนอ

.....  
(นางดวงพร พูลสวัสดิ์กิติกุล)  
หัวหน้า.....

ความเห็นของงานการเงินและบัญชี สสจ.พิจิตร

ตรวจสอบแล้วมีแหล่งงบประมาณ

งบ.....จำนวน.....บาท

สามารถดำเนินงานตามกิจกรรม/โครงการ ข้างต้น

.....  
(นางธิตติญากร สิ้นจิวรัตน์) หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป  
(.....) (.....)  
หัวหน้างานการเงินและบัญชี หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

ตรวจสอบแล้ว  
เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการ ปี 2564 (นายกรรณิทธิ คงนุ่น)

.....  
(นางอัญญา เจริญชัย) หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

เรียน นพ.สสจ.พิจิตร

- ตรวจสอบแล้วถูกต้อง

.....  
(นายชรินทร์ ธรรมสุทธิกุล)

หน่วยงานตรวจสอบและควบคุมภายใน

ความเห็นของหัวหน้าหน่วยงาน สสจ.พิจิตร

เห็นชอบตามเสนอ

.....  
(นางสาวผกามาศ เพชรพงศ์)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวชิรбарมี

ความเห็นของรองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

เห็นชอบตามเสนอ

.....  
(นายวิเศษ อกสิทธิ์วิทยา)  
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

ความเห็นของผู้มีอำนาจสั่งการ  
อนุมัติ

.....  
(.....) (นายพนตล...กัญญาประสิทธิ์...)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

**โครงการที่ 37 โครงการ Happy MOPH กระทรวงสาธารณสุขกระทรวงแห่งความสุข**  
**คปสอ.วชิรбарมี จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ 2564**  
**รหัสโครงการ 12-4-11-35-284**

**1.หลักการและเหตุผล**

การพัฒนากระบวนการจัดการกำลังคนด้านสุขภาพ (People excellence) เป็นหนึ่งในแผนยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ 20 ปี ด้านสาธารณสุขมุ่งหวังให้กำลังคนด้านสุขภาพ มีจำนวนที่พอเพียง มีความสามารถตรงกับความต้องการขององค์กรมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรงมีความสุขความผูกพันกับองค์กร

นพ.โสภณ เมฆธน ได้กล่าวเปิดงานในฐานะประธานก่อนจะปาฐกถาพิเศษหัวข้อ “ผู้นำกับการสร้างสุข” ว่า “การเสริมสร้างความสุขในองค์กรจะส่งผลให้บุคลากรกระทรวงสาธารณสุขมีความสุขมีคุณภาพชีวิตที่ดี ลดปัญหาการสูญเสียบุคลากรจากการเคลื่อนย้ายและเปลี่ยนแปลงสถานที่ทำงานก่อให้เกิดความรัก ความผูกพันในองค์กรสูงงานได้ผลคนเป็นสุขสามารถขับเคลื่อนภารกิจองค์กรให้บรรลุเป้าหมายและวิสัยทัศน์ กระทรวงสาธารณสุขในการ ”เป็นองค์กรหลักด้านสุขภาพที่ร่วมพลังสังคมเพื่อประชาชนสุขภาพดี” แสดงให้เห็นความสำคัญของความสุขและความผูกพันของบุคลากรต่อความสำเร็จขององค์กร

ด้านความสุขและความผูกพันของกำลังคนต่อองค์กรของ คปสอ.วชิรбарมี นั้น จากผลการประเมินความสุขด้วยเครื่องมือ Happinometer พบว่าค่าเฉลี่ยอยู่ที่ประมาณ 61 โดยประเด็นที่ได้คะแนนน้อยที่สุดคือ happy money และ happy relax

คปสอ.วชิรбарมี โดยทีมกำลังคน จึงได้จัดทำโครงการที่ 35 โครงการ Happy MOPH กระทรวงสาธารณสุขกระทรวงแห่งความสุข คปสอ.วชิรбарมี จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ 2564 โดยกระบวนการดำเนินงานองค์กรแห่งความสุข เพื่อให้บุคลากรมีความสุข ความผูกพัน จนนำไปสู่ผลสัมฤทธิ์ขององค์กรนั้น คือ การดูแลสุขภาพของประชาชนในเขตพื้นที่

**2.วัตถุประสงค์**

เพื่อพัฒนากระบวนการเสริมสร้างความสุข ความผูกพันของบุคลากรต่อองค์กร

**3.กลุ่มเป้าหมาย**

กำลังคน คปสอ.วชิรбарมี จำนวน 176 คน

**4.สถานที่ดำเนินกิจกรรม**

- 4.1 โรงพยาบาลวชิรбарมี
- 4.2 สำนักงานสาธารณสุขอำเภอวชิรбарมี

**5.ระยะเวลาการดำเนินงาน**

พฤศจิกายน 2563 – สิงหาคม 2564

6.กลวิธีดำเนินการ...../

## 6. กลวิธีดำเนินการ

6.1 ประชุม ทีมกำลังคน คปสอ.วชิรบาร์มี เพื่อสรุปประเด็นพัฒนาความสุขความผูกพันของบุคลากร พร้อมทั้งกำหนดแนวทางดำเนินกิจกรรม กำหนดผู้รับผิดชอบ และงบประมาณ

6.2 จัดทำโครงการเสนอเพื่อพิจารณาลงนามอนุมัติ

6.3 ดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ

6.4 ประเมินผล

## 7. งบประมาณ

งบประมาณ จากเงินบำรุงโรงพยาบาลวชิรบาร์มี(PP) จำนวน 48,400 บาท(สี่หมื่นแปดพันสี่ร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

7.1 กิจกรรมประชุมทีมงานองค์กรแห่งความสุข

7.1.1 ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมการประชุมทีมงานองค์กรแห่งความสุข จำนวน 15 คนๆละ 120 บาท 2 ครั้ง เป็นเงิน 3,600 บาท

7.2 กิจกรรมการประชุมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อเสริมสร้างการทำงานเป็นทีม

7.2.1 ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน 75 คน คนละ 120 บาท 1 วัน เป็นเงิน 9,000 บาท

7.3 กิจกรรมอบรมการเป็นต้นแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้การออกกำลังกาย

7.3.1 ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมอบรมการเป็นต้นแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้การออกกำลังกาย จำนวน 40 คน คนละ 120 บาท 1 วัน เป็นเงิน 4,800 บาท

7.4 กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการสื่อสารอย่างสร้างสรรค์เพื่อการทำงานเป็นทีม

7.4.1 ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการสื่อสารอย่างสร้างสรรค์เพื่อการทำงานเป็นทีม จำนวน 40 คนคนละ 120 บาท 2 ครั้ง เป็นเงิน 9,600 บาท

7.4.2 ค่าวิทยากรชั่วโมงละ 600 บาท วันละ 7 ชั่วโมง 2 วัน เป็นเงิน 8,400 บาท

7.5 กิจกรรมอบรมปรับแนวคิดพิชิตความสุขที่ยั่งยืนด้วยเศรษฐกิจพอเพียง

7.5.1 ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมอบรมปรับแนวคิดพิชิตความสุขที่ยั่งยืนด้วยเศรษฐกิจพอเพียง จำนวน 40 คน คนละ 120 บาท 1 วัน เป็นเงิน 4,800 บาท

7.5.2 ค่าวิทยากรชั่วโมงละ 600 บาท วันละ 7 ชั่วโมง 1 วัน เป็นเงิน 4,200 บาท

7.6 กิจกรรมอบรม กิจกรรมกลุ่ม เวทีแลกเปลี่ยน วิเคราะห์สุขภาพรายบุคคล

7.6.1 ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมอบรม กิจกรรมกลุ่ม เวทีแลกเปลี่ยน วิเคราะห์สุขภาพรายบุคคล จำนวน 20 คน คนละ 100 บาท 2 ครั้ง เป็นเงิน 4,000 บาท  
หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ.../

## 8.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

กำลังคนใน คปสอ.วชิรбарมี มีความสุข ความผูกพัน ต่อดังค์กร และสุขภาพแข็งแรง

## 9.ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

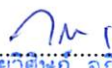
9.1 มีการดำเนินกิจกรรมมอดังค์กรแห่งความสุข

## 10.ผู้รับผิดชอบโครงการ

นายพนพล ศรีทองคำ ทันตแพทย์ชำนาญการ โรงพยาบาลวชิรбарมี และทีมกำลังคน คปสอ.วชิรбарมี จังหวัดพิจิตร

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ  
(นายพนพล ศรีทองคำ)  
ทันตแพทย์ชำนาญการ

(ลงชื่อ)..........ผู้ขออนุมัติโครงการ  
(..(นางสาวณภมาศ เพชรพงศ์)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวชิรбарมี

รณ? (ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายวิชาญ อภิสิทธิ์วิทยา)  
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายทมล กัญญาประสิทธิ์)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ผังควบคุมกำกับการทำงาน

โครงการที่ 35 โครงการ Happy MOPH กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงแห่งความสุข  
 คปสอ.วชิรบุรี จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ 2564

กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เดือน ดำเนินกิจกรรม											
		ต.ค. 62	พ.ย. 62	ธ.ค. 62	ม.ค. 63	ก.พ. 63	มี.ค. 63	เม.ย. 63	พ.ค. 63	มิ.ย. 63	ก.ค. 63	ส.ค. 63	ก.ย. 63
กิจกรรมประชุมทีมงานองค์กรแห่งความสุข	นพดล ศรีทองคำ			X			X						
กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแข่งขันกีฬาเพื่อเสริมสร้างการทำงานเป็น	นพดล ศรีทองคำ			X									
กิจกรรมออกกำลังการเพื่อเป็นต้นแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	นพดล ศรีทองคำ							X					
กิจกรรมพัฒนาการสื่อสารอย่างสร้างสรรค์เพื่อการทำงานเป็นทีม	นพดล ศรีทองคำ				X								
กิจกรรมปรับแนวคิดพิชิตความสุขที่ยั่งยืนด้วยเศรษฐกิจพอเพียง	นพดล ศรีทองคำ				X								
กิจกรรมอบรมกิจกรรมกลุ่มเวทีแลกเปลี่ยนวิเคราะห์สุขภาพรายบุคคล	รัตติกาล หลิมหงษ์				X								

กิจกรรมปรับแนวคิดพิชิตความสุขที่ยั่งยืน ด้วยเศรษฐกิจพอเพียง

ประวัติวิทยากร

นายปฏิพัทธ์ ศิริภัทรพงศ์กุล เป็นผู้ได้รับอนุญาตจาก กตต. เลขที่ 071725

ประเภทได้รับความเห็นชอบ "ผู้วางแผนการลงทุน"

ระดับ | คุณวุฒิทางการเงิน | ผ่านการอนุญาต และการประกอบวิชาชีพ

- ผู้วางแผนการลงทุน (Investment Planner) ใบอนุญาต กตต. เลขที่ 071725 ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย หลักสูตร CFP, TSI
- ผู้แนะนำการลงทุนด้านตลาดทุน (CMIC) ใบอนุญาต กตต. เลขที่ 071725 ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย
- คุณวุฒิ CISA Level I: Certified Investment & Securities Analyst (นักวิเคราะห์ปัจจัยพื้นฐาน) หลักสูตร TSI
- คุณวุฒิที่ปรึกษาการเงิน AFPT™ สมาคมนักวางแผนการเงินไทย
- มีประสบการณ์ในด้านตลาดเงิน, ตลาดทุน และ การวางแผนการเงินส่วนบุคคลได้รับการสนับสนุนจาก บลจ.ยูโอบี (ประเทศไทย)จำกัด, บลจ.ไทยพาณิชย์ และบริษัทหลักทรัพย์ เคทีบี (ประเทศไทย)จำกัด ตำแหน่ง ผู้วางแผนการลงทุน

กำหนดการกิจกรรมพัฒนาการสื่อสารอย่างสร้างสรรค์เพื่อการทำงานเป็นทีม

วันที่ 26 มกราคม 2564

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน	น.ส.จุฑาทิพย์ ธารทอง นายนพดล ศรีทองคำ
09.00-09.50 น.	กิจกรรมละลายพฤติกรรม	วิทยากรนายปฏิพัทธ์ ศิริภัทรพงศ์กุล
09.50-10.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	น.ส.จุฑาทิพย์ ธารทอง
10.00-12.00 น.	ปลดหนี้อย่างมืออาชีพ	นายนพดล ศรีทองคำ
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-14.00 น.	เกษียรอย่างไรให้มีใช้ตลอดชีวิต	
14.00-14.10 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
๑๔.๑๐-๑๖.๓๐ น.	การออมสร้างความสุขที่ยั่งยืน	