



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลวชิรбарมี อำเภอวชิรбарมี จังหวัดพิจิตร โทร.056900126

ที่ พจ 0032.301/1616

วันที่ 23 พฤศจิกายน 2563

เรื่อง ขอบความเห็นชอบในการจัดทำโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ด้วยโรงพยาบาลวชิรбарมี โดยกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมมีความประสงค์ที่จะจัดทำโครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยวัยทำงาน อำเภอวชิรбарมี จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ 2564 เหตุผลความจำเป็น เพื่อปรับกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ปรับทักษะ โดยมีจุดมุ่งหมายให้ความรู้พฤติกรรมสุขภาพให้มีประสิทธิภาพและส่งเสริมการให้มีคัดกรองเพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพจากกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรังโครงการ 12-1-01-01-349 จำนวนงบประมาณ 27,200 บาท จากแหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลวชิรбарมี(PP) ซึ่งได้รับจัดสรรงบประมาณในหมวดรายจ่าย ดังนี้

- 1.ค่าตอบแทน(ระบุ)..... จำนวน.....บาท
- 2.ค่าใช้จ่าย(ระบุ)...- ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 27,200 บาท
 - ค่าเบี้ยเลี้ยง..... จำนวน.....บาท
 - ค่าที่พัก..... จำนวน.....บาท
- 3.ค่าวัสดุ(ระบุ)..... จำนวน.....บาท
- 4.อื่น ๆ (ระบุ)..... จำนวน.....บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 27,200 บาท (สองหมื่นเจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน)

ขอรับรองว่าการดำเนินการถูกต้องตามระเบียบของทางราชการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาหากเห็นชอบจึงได้ดำเนินการต่อไป

พิชชา ทวรงค์ศักดิ์ ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางสาวพิชชา ทวรงค์ศักดิ์)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มงาน.....

เห็นชอบตามเสนอ

ปิยนุช งาม
(นางจรรรยา นารธรสวัสดิ์กุล)

(หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ)

ความเห็นของงานการเงินและบัญชี สสจ.พิจิตร

ตรวจสอบแล้วมีแหล่งงบประมาณ
งบ.....จำนวน.....บาท

สามารถดำเนินงานตามกิจกรรม/โครงการ ข้างต้น

ปิยนุช งาม
(นางธัญญากร สันธิรัตน์ งามวิริยกุล)
(หัวหน้างานการเงินและบัญชี หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป)
หัวหน้างานการเงินและบัญชี หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

ตรวจสอบแล้ว
เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการ ปี 2564

ฉัตร งาม
(นางฉัตรนา เจตริชัย)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นายจรรย์ฤทธิ์ คงนุ่น)

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

ความเห็นของหัวหน้าหน่วยงาน
เห็นชอบตามเสนอ

ปิยนุช งาม
(นางสาวณภามาต เพชรพงษ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวชิรбарมี

ความเห็นของรองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

เห็นชอบตามเสนอ

ปิยนุช งาม
(นางปัทมา พงษ์สงวน)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ความเห็นของผู้มีอำนาจสั่งการ

อนุมัติ

ปิยนุช งาม
(นายภมร กัญญาประสิทธิ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

เรียน นพ.สสจ.พิจิตร
- ตรวจสอบแล้วถูกต้อง

นางงาม

(นายชรินทร์ ธรรมธาสกุล)

สสจ.พิจิตร

โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยวัยทำงาน อำเภอวชิรบุรี จังหวัดพิจิตร

ปีงบประมาณ 2564

รหัสโครงการ 12-1-01-01-349

1. หลักการและเหตุผล

วัยทำงานที่เป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศแต่เนื่องจากประชาชนไม่ดูแลสุขภาพหรือทำกิจกรรมที่มีความเสี่ยงที่จะทำให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพจากกลุ่มโรคไม่ติดต่อ (NCD) จนทำให้เกิดการเจ็บป่วยเป็นอุปสรรคต่อการดำเนินชีวิตซึ่งอาจทำให้สูญเสียโอกาสหลายอย่างทำให้เสียค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาและอาจเป็นผลเสียต่อไปในอนาคตการดูแลสุขภาพจึงเป็นเรื่องสำคัญมากที่ทุกคนต้องตระหนักเห็นถึงความจำเป็นและมีความรู้ความเข้าใจในการที่จะต้องมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องและรับบริการด้านสุขภาพ เช่น คัดกรองตรวจสุขภาพ Metabolic การตรวจคัดกรองโรคมะเร็งระบบต่างๆซึ่งมีความสำคัญเพื่อค้นหาโรคมะเร็งระยะแรกเริ่มในผู้ที่ยังไม่มีอาการของโรค โดยมีเป้าหมายเพื่อลดอัตราการเสียชีวิตและความเจ็บป่วยจากโรคมะเร็งการตรวจคัดกรองสำหรับโรคมะเร็งต่างๆ (Screening for Specific Cancer) เป็นวิธีที่ได้รับการยอมรับและมีประโยชน์อย่างมาก สำหรับการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งในกลุ่มผู้ที่มีความเสี่ยงที่จะช่วยป้องกันการเกิดโรคในขณะเดียวกันหากมีการค้นพบมะเร็งตั้งแต่ระยะแรกเริ่มจะสามารถช่วยให้ผู้ป่วยหายขาดจากการเป็นมะเร็งในอัตราที่สูงและทำให้คนที่เป็มะเร็งมีชีวิตยืนยาวอย่างมีคุณภาพได้เช่นกันมีพลาสมาสมบูรณแข็งแรงในทุกๆด้านทั้งด้านร่างกายจิตใจอารมณ์ควรส่งเสริมสนับสนุนในเรื่องของการกินอาหารให้ถูกต้องควบคู่กับการออกกำลังกายสม่ำเสมอและทำจิตใจให้แจ่มใสเบิกบานนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอซึ่งการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเหมาะสมในการดูแลสุขภาพด้านร่างกายและจิตใจสถานการณ์การเปลี่ยนแปลงของสังคมเทคโนโลยีและสิ่งแวดล้อมทำให้ประชาชนวัยทำงานมีวิถีชีวิตเร่งรีบเป็นข้อจำกัดในการดูแลตนเอง ซึ่งเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อ(NCD) ที่ป้องกันได้โดยเฉพาะการเจ็บป่วยซึ่งเกิดจากการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมสุขภาพที่ดีเป็นสิ่งที่มีความสำคัญอย่างยิ่งสำหรับทุกคนผู้ที่มีสุขภาพดีจะสามารถใช้ชีวิตประจำวันและปฏิบัติการกิจได้อย่างเต็มความสามารถโดยเฉพาะโรคไม่ติดต่อ(NCD) ที่เป็นสาเหตุการเสียชีวิตที่สำคัญคือ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคมะเร็งโดยเฉพาะมะเร็งเต้านม

ข้อมูลโรคไม่ติดต่อของอำเภอวชิรบุรี ในปี 2561-2563 ร้อยละกลุ่มเสี่ยงของโรคความดันโลหิตสูง คือ 25.81, 28.19 และ 21.16 ร้อยละกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน คือ 13.05 , 10.65 และ 11.64 ร้อยละกลุ่มป่วยของโรคความดันโลหิตสูง 4.53 , 6.87 และ 5.37 ร้อยละกลุ่มป่วยของเบาหวาน คือ 2.21 , 1.73 และ 2.31 อัตราป่วยจากมะเร็งเต้านม ร้อยละ 1.18 , 1.21 , 1.14 ตามลำดับ จากผลการคัดกรองแสดงให้เห็นว่ามีแนวโน้มกลุ่มเสี่ยงและป่วยโรคความดันโลหิตสูง เบาหวานและมะเร็งเต้านมเพิ่มขึ้น ดังกล่าวข้างต้นซึ่งสามารถป้องกันและลดความเสียหายต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้ถูกต้องเหมาะสมลดปัจจัยเสี่ยงเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังต่างๆ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคมะเร็ง

ขณะเดียวกัน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเป็นการทำงานที่ละเอียดอ่อน ต้องอาศัยความรู้ ความเข้าใจ และองค์ความรู้ใหม่ๆอยู่เสมอ จึงมีความจำเป็นที่ต้องมีการประชุมและติดตามผลอย่างสม่ำเสมอ เพื่อสร้างความเข้าใจระหว่างเจ้าหน้าที่ ความเข้าใจระหว่างผู้รับบริการกับเจ้าหน้าที่ เน้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้สอดคล้องกับการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้รับบริการและบริบทชุมชน รวมทั้งระบบการส่งต่อผู้รับบริการมาคลินิก DPAC

โรงพยาบาลวชิรบุรี.../

โรงพยาบาลวชิรบารมี เพื่อรับความปรึกษาเพิ่มเติมในกรณีผู้บริการมีความซับซ้อน เพื่อมีการติดตามผล เป็นระยะๆ พร้อมทั้งวิเคราะห์สาเหตุ ปัจจัย ปัญหาอุปสรรค ของผู้รับบริการเพื่อได้ปรับกระบวนการปรับเปลี่ยน พฤติกรรม โดยมีจุดมุ่งหมายให้ปรับทักษะ ความรู้ พฤติกรรมสุขภาพให้มีประสิทธิภาพและยั่งยืนดั่งนั้น กลุ่มงาน บริการด้านปฐมภูมิและองค์กรรวม โรงพยาบาลวชิรบารมี จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทย วัยทำงาน อำเภอวชิรบารมี จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ 2564 นี้ขึ้น

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้ประชาชนกลุ่มดีและกลุ่มเสี่ยงได้รับความรู้การดูแลสุขภาพ
- 2.2 ประชาชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม
- 2.3 สตรีอายุ 30-60 ปีได้รับการคัดกรองตรวจมะเร็งเต้านม

3. กลุ่มเป้าหมาย

- 3.1 คณะกรรมการ NCD จำนวน 15 คน
- 3.2 สตรีอายุ 30 -60 ปี จำนวน 200 คน

4. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

พื้นที่ รพ.สต.ในเขตอำเภอวชิรบารมี จังหวัดพิจิตร

5. กิจกรรม/มาตรการ และวิธีดำเนินงาน

5.1 ประชุมคณะกรรมการ NCD Board

- จัดประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน
- กำหนดรูปแบบจัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในพื้นที่
- ทบทวนขั้นตอนการคัดกรองและการส่งกลุ่มเสี่ยง DM/HT เพื่อเข้าไปแกมปรับเปลี่ยน

พฤติกรรมในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลและโรงพยาบาล

- การแลกเปลี่ยนความรู้และการรูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในชุมชน
- สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยวิธี Mammogram
- กำกับติดตามการดำเนินงาน/ประชุมติดตามผลการดำเนินงาน

6. ระยะเวลาการดำเนินงาน

พฤศจิกายน 2563 – กันยายน 2564

7. งบประมาณ

งบประมาณจาก เงินบำรุงโรงพยาบาลวชิรบารมี(PP) จำนวน 27,200 บาท (สองหมื่นเจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรม ประชุมคณะกรรมการ NCD Board ระดับอำเภอ ดังนี้

7.1 ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับคณะกรรมการ NCD Board

จำนวน 15 คน x 120 บาท x 3 ครั้ง เป็นเงิน 5,400 บาท

7.2 ค่าอาหารอาหารว่าง.../

7.2 ค่าอาหารอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับการประชุมคณะทำงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อฟื้นฟู
คลินิก DPAC จำนวน 15 คน x 120 บาท x 1 ครั้ง เป็นเงิน 1,800 บาท

7.3 ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการกิจกรรมคัดกรอง
Mammogram จำนวน 200 คน x 100 บาท x 1 ครั้ง เป็นเงิน 20,000 บาท

8.ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

8.1 กลุ่มเสี่ยง DM HT มีความรู้และความตระหนักในการดูแลเอง ร้อยละ 80

8.2 กลุ่มเสี่ยง DM HT ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ร้อยละ 10

8.3 สตรีอายุ 30 -60 ปี ได้รับการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยวิธี Mammogram

9.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

9.1 บุคลากรมีความเข้าใจเป้าหมายการดำเนินงาน รูปแบบกิจกรรมสามารถให้ความรู้และเพิ่มทักษะ
การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้

9.2 ร้อยละ 10 ของกลุ่มเสี่ยง DM HT ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม


9.3 ร้อยละ 100 ของสตรีอายุ 30-60 ปี กลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองมะเร็งเต้านม
โดยวิธี Mammogram


10.ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวพิชญา ถาวรศักดิ์ นักวิชาการสาธารณสุข โรงพยาบาลวชิรбарมี จังหวัดพิจิตร

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวพิชญา ถาวรศักดิ์)
นักวิชาการสาธารณสุข

(ลงชื่อ)  ผู้ขออนุมัติโครงการ
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวชิรбарมี

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ
(.....(นางปัทมา...ผู้ลงนาม).....)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายกมล กัญญาประสิทธิ์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ตารางแสดงแผนกิจกรรมการดำเนินงานกับระยะเวลาการดำเนินงาน
 โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยทำงาน อำเภอวชิรบรรมี จังหวัดพิจิตร
 ปีงบประมาณ 2564

| กิจกรรม | แผนการดำเนินงาน | | | | | | | | | | | | ผู้รับผิดชอบ |
|---|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|---------------------|
| | ตค. 63 | พย. 63 | ธค. 63 | มค. 64 | กพ. 64 | มีค. 64 | เมย. 64 | พค. 64 | มิย. 64 | กค. 64 | สค. 64 | กย. 64 | |
| .ประชุมคณะกรรมการ NCD Board ระดับ อำเภอได้แก่ ผู้รับผิดชอบ งาน NCD ในสสอ./รพ./ PCU / รพ.สต. 3 ครั้ง/ปี - ชี้แจงแนวทางการ ปฏิบัติงาน - กำหนดรูปแบบการจัด โครงการปรับเปลี่ยนใน ชุมชน - การส่งต่อกลุ่มดี เสี่ยง มารับการปรับเปลี่ยนที่ คลินิก DPAC ที่ รพ.สต และรพ. - ประชุมแลกเปลี่ยน เรียนรู้ - ทบทวนปัญหาอุปสรรค แนวทางแก้ - ทบทวน Case สำคัญ - ทบทวนแนวทางการ กลุ่มดีเสี่ยง สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับ การคัดกรองมะเร็งเต้านม โดยวิธี mammogram กำกับติดตามการ ดำเนินงาน | | / | | | | | / | | | / | | | รพ./สสอ./รพ. สต. |
| | | | / | | | | | / | | | | | รพ./สสอ./รพ. สต. |