



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลวชิรбарมี โทร. 056-900126-7 โทรสาร 056-900128

ที่ พท.0032.301/1678

วันที่ 8 ธันวาคม 2563

เรื่อง ขอความเห็นชอบในการจัดทำโครงการ และดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ด้วย โรงพยาบาลวชิรбарมี จังหวัดพิจิตร มีความประสงค์ที่จะจัดทำโครงการพัฒนา และสร้างศักยภาพคนไทยวัยรุ่น อำเภอวชิรбарมี จังหวัดพิจิตร ประจำปีงบประมาณ 2564

เหตุผลความจำเป็น เพื่อขับเคลื่อนให้ทุกภาคส่วนมีส่วนร่วมจัดการปัญหาสุขภาพวัยรุ่น

รหัสโครงการ 12-1-01-01-357 จำนวนงบประมาณ 37,900 บาท(-สามหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยบาทถ้วน-)

จากแหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลวชิรбарมี(PP) ซึ่งได้รับจัดสรรงบประมาณในหมวดรายจ่าย ดังนี้

1.ค่าตอบแทน(ระบุ).....	จำนวน	-	บาท
2.ค่าใช้จ่าย(ระบุ) - ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน	28,200	บาท
- ค่าเบี้ยเลี้ยง.....	จำนวน	-	บาท
- ค่าที่พัก.....	จำนวน	-	บาท
3.ค่าวัสดุ(ระบุ).....	จำนวน	4,700	บาท
4.อื่น ๆ (ระบุ).....	จำนวน	5,000	บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 37,900 บาท(-สามหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยบาทถ้วน-)

ขอรับรองว่าการดำเนินการถูกต้องตามระเบียบของทางราชการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาหากเห็นชอบจักได้ดำเนินการต่อไป

 ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางภรภาดา จันทรัตน์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มงาน.....

เห็นชอบตามเสนอ


(นางจรรยา นราธรรมสวัสดิ์กุล)

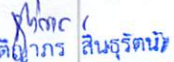
(.....)

หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

ความเห็นของงานการเงินและบัญชี สสจ.พิจิตร


ตรวจสอบแล้วมีแหล่งงบประมาณ
งบ.....จำนวน.....บาท

สามารถดำเนินงานตามกิจกรรม/โครงการ ข้างต้น


(นางรัฐติภากร สินธุรัตน์) (นายวัชรินทร์.....)
(หัวหน้างานการเงินและบัญชี) (หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป)

หัวหน้างานการเงินและบัญชี หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

ตรวจสอบแล้ว
เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการ ปี 2564


(นางอัญญา เจตริชัย)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นายจรรยาพร คงนูน)

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาศาสตร์สาธารณสุข

เรียน นพ.สสจ.พิจ.

- ตรวจสอบแล้วถูกต้อง
เพื่อโปรดพิจารณา



(นายชรัตน์ ธรสุทธิสกุล)

ความเห็นของหัวหน้าหน่วยงาน หน.งานตรวจสอบและควบคุมภายใน
เห็นชอบตามเสนอ สสจ.พิจิตร



(นางสาวผกาภาส เพ็ชรพงศ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวชิรбарมี

ความเห็นของรองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

เห็นชอบตามเสนอ



(นางปัทมา สองสมบูรณ์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ความเห็นของผู้มีอำนาจสั่งการ

อนุมัติ

(นายกมล ภัฏญาประสิทธิ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร



โครงการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยรุ่น
อำเภอวชิรบุรี จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ 2564
รหัสโครงการ 12-1-01-01-357

1.หลักการและเหตุผล

วัยรุ่น เป็นวัยที่มีความเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจและอารมณ์ ลักษณะของวัยรุ่น ทั้ง 3 ช่วงนี้ เป็นช่วงวัยที่กำลังพัฒนาทางด้านต่าง ๆ เช่น มีการเปลี่ยนแปลงทางด้าน ร่างกาย คือ มีการเจริญเติบโตทางด้านความสูงและน้ำหนัก มีการเปลี่ยนแปลงของอวัยวะเพศโดยจะมีวุฒิ ภาวะทางเพศอย่างสมบูรณ์และพร้อมที่จะมีเพศสัมพันธ์ได้ ด้านสติปัญญา คือ มีการ เปลี่ยนแปลงจากวัยเด็กไปสู่ผู้ใหญ่ มีความคิดในเชิงนามธรรมมากขึ้น ส่วนด้านสังคมและอารมณ์ คือ ต้องมีการพึ่งพาตนเองมากขึ้น ทำตัวให้เป็นที่ยอมรับของกลุ่มเพื่อนและบุคคลในสังคม ช่วงนี้จึงเป็นช่วงสำคัญของชีวิต เนื่องจากวัยรุ่นต้องเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงอย่างมากทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม วัยรุ่นบางส่วนไม่สามารถปรับตัวกับปัญหาของตนเองได้ จึงมักจะแสวงหาทางออกด้วยการกระทำที่อาจนำความเดือดร้อนมาสู่ตนเอง ครอบครัวย และ สังคม หรืออาจจะถูกชักจูงไปในทางที่ไม่ดีได้ง่าย ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรม เสี่ยงของวัยรุ่น คือ ปัญหา ด้านการเรียนและความสัมพันธ์ที่ไม่ดีของมารดา กับเด็ก และพบว่าปัญหา ด้านการเรียนเป็นปัจจัยเสี่ยงที่มี อัตราการเกิดพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่นสูงที่สุด และสามารถแบ่งปัจจัยเสี่ยงได้เป็น 3 กลุ่ม คือ ปัจจัยเสี่ยงที่เกิด จากตัววัยรุ่นเอง จะพบว่าเพศชายเป็นปัจจัยเสี่ยงในทุกพฤติกรรมเช่น การสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มที่มี แอลกอฮอล์ การติดเกมคอมพิวเตอร์ปัจจัยเสี่ยงทางด้านครอบครัว จะพบในวัยรุ่นที่ครอบครัวแตกแยก ฐานะ ยากจน ความสัมพันธ์กับพ่อแม่ไม่ดี พ่อแม่มีประวัติติดสารเสพติด ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับ ภาวะแวดล้อม และสังคม ได้แก่ การคบเพื่อนที่มีปัญหา การไม่มีที่ปรึกษาเมื่อมีความรู้สึกเป็นทุกข์ และพบว่าสาเหตุที่ทำให้ เด็กและเยาวชนกระทำความผิดคือ กระทำความผิดเพราะเห็นเป็นเรื่องธรรมดา ทำด้วยความสนุกตามประสา ของวัยรุ่น

ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงตามกระแสการพัฒนาของโลก ที่เน้นด้านเศรษฐกิจ วัฒนธรรม และ บริโคนิยมในประเทศไทย ส่งผลกระทบต่อสังคมและวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของเด็กและเยาวชนไทย ทั้งในฐานะ ที่เป็นส่วนหนึ่งของสถาบันครอบครัว สถาบันการศึกษา สถาบันศาสนาและสังคมโดยรอบ ทั้งนี้การพัฒนา ประเทศที่เน้นการเจริญเติบโตดังกล่าว ส่งผลกระทบต่อปัญหาความไม่เป็นธรรมและความเสมอภาคทางสังคม การพัฒนาที่ไม่สมดุล ประชาชนละทิ้งถิ่นฐานอพยพเข้าสู่ต่อเมือง ขาดจิตสำนึกรักท้องถิ่นสภาพเศรษฐกิจที่รัดตัว กตตันต้องให้พ่อแม่ ทำงานหนัก ไม่มีเวลาเลี้ยงดูลูก หรือเลี้ยงดูในแบบที่ไม่เหมาะสมส่งผลต่อการพัฒนา บุคลิกภาพของเด็กและเยาวชน การปรับตัวเข้ากับสังคมหรือสิ่งแวดล้อมประกอบกับสื่อที่มีอิทธิพลอย่าง กว้างขวางที่มีได้สำนึกถึงผลที่ตามมาจากการเผยแพร่ข่าวสารข้อมูลที่กระตุ้นยั่วยุ ส่งเสริมให้เด็กและเยาวชน กลายเป็นนักบริโภคแฟชั่นก่อให้เกิดปัญหาเด็กติดเกมส์ การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร การเสพยาเสพติด การเล่นเกมพนัน ความรุนแรงและการทำร้ายร่างกายซึ่งกันและกัน เป็นต้น

อำเภอวชิรบุรี.../

อำเภอวชิรบุรี เป็นอำเภอหนึ่งที่ได้รับผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงดังกล่าวข้างต้นในกลุ่มวัยรุ่น พบว่า อัตราคลอดมีชีพในหญิงอายุ 15-19 ปี (เกณฑ์เป้าหมายไม่เกิน 40/ประชากรหญิงอายุเดียวกันพันคน) ในปี 2558-2563 คือ 23.32, 34.41, 28.52, 28.25, 16.08 และ 25.35 ตามลำดับ อัตราคลอดมีชีพในหญิงอายุ 10-14 ปี (เกณฑ์เป้าหมายไม่เกิน 0.5/ประชากรหญิงอายุเดียวกันพันคน) ในปี 2558-2563 คือ 2.155, 0, 0, 2.96, 0.19 และ 3.33 ตามลำดับ จากข้อมูลดังกล่าวพบว่า อัตราคลอดมีชีพในหญิงอายุ 10-14 ปี ในภาพของอำเภอวชิรบุรี มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นและส่วนใหญ่ยังเป็นนักเรียนที่อยู่ในระบบการศึกษา(ข้อมูล MIS สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร, 2563)

อำเภอวชิรบุรี ได้น้อมนำโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการสร้างพื้นที่เชิงบวกกับเด็กวัยเรียนวัยรุ่น เพื่อให้การดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหাসุขภาพกลุ่มวัยรุ่นเป็นไปอย่างต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอวชิรบุรี จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยรุ่น อำเภอวชิรบุรี จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ 2564 ขึ้น

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อขับเคลื่อนให้ทุกภาคส่วนมีส่วนร่วมจัดการปัญหาสุขภาพวัยรุ่นแบบบูรณาการ
- 2.2 เพื่อแก้ไขลดปัญหาและผลกระทบต่อวัยรุ่นอำเภอวชิรบุรี

3. กลุ่มเป้าหมาย

- 3.1 ผู้รับผิดชอบงานวัยรุ่นเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอวชิรบุรี
- 3.2 วัยรุ่นอายุ 6-24 ปีอำเภอวชิรบุรี
- 3.3 พ่อแม่ผู้ปกครองครูอำเภอวชิรบุรี
- 3.4 วัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงบุหรี่ยาเสพติด/แอลกอฮอล์/ยาเสพติดประเภทต่างๆ อำเภอวชิรบุรี
- 3.5 อาสาสมัครศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่นโรงเรียนวชิรบุรีจำนวน 40 คน

4. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

- 4.1 โรงเรียนมัธยมศึกษาและขยายโอกาสอำเภอวชิรบุรี
- 4.2 หมู่บ้าน 52 หมู่บ้านอำเภอวชิรบุรี
- 4.3 สำนักงานสาธารณสุขอำเภอวชิรบุรี

5. กิจกรรม/มาตรการ และวิธีดำเนินงาน

- 5.1 ประชุมคณะทำงานวัยรุ่น
- 5.2 คัดกรองวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯ
 - 5.2.1 กลุ่มเสี่ยงบุหรี่ยาเสพติด/ALCส่งเข้าสู่ระบบให้คำปรึกษาเพื่อลด/ละ/เลิก แบบบูรณาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
 - 5.2.2 กลุ่มเสี่ยงให้คำปรึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแบบสั้น BA/BI
 - 5.2.3 กลุ่มเสพยาเสพติดส่งเข้าสู่ระบบบำบัดรักษาในคลินิกเลิกยาเสพติด และ/หรือเข้าค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

5.3 พัฒนาทักษะชีวิตรอบด้าน.../

5.3 พัฒนากิจกรรมชีวิตรอบด้าน

5.3.1 จัดบริการที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่น และประเมินรับรองตามมาตรฐาน Youth Friendly Health Service : YFHS เชื่อมโยงจากสถานบริการสาธารณสุขสู่ โรงเรียนและชุมชนในพื้นที่

ก) ประเมินคงสภาพ

5.3.2 บูรณาการทุกภาคส่วนในการป้องกันแก้ไขปัญหาภายใต้มาตรฐาน " อำเภอนามัยการเจริญพันธุ์" และประเมินรับรอง

ก) ประเมินคงสภาพ

ข) คุมกำเนิดชนิดกึ่งถาวรต่อเนื่องหลังคลอด/แท้ง

ค) สนับสนุน condom 100% และ condom ครอบคลุมพื้นที่/เข้าถึงง่ายและพื้นที่ / เข้าถึงง่าย และ motivate ร่วมกับโรงแรม/รีสอร์ท ในพื้นที่

ง) พัฒนาระบบบริการของรพ.และ รพ.สต. ให้มีบริการป้องกัน STD เจิงรุกในกลุ่มชายรักชาย / ชายบริการและผู้เสพยาเสพติดชนิดฉีด

5.4 จัดฟื้นฟูเรื่องศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น TO BE NUMBER ONE

5.5 จัดมทกรรมรวมพลคนวชิรบาร์มี TO BE NUMBER ONE

6.ระยะเวลาการดำเนินงาน(ระบุช่วงระยะเวลา)

ตุลาคม 2563 - กันยายน 2564

7.งบประมาณ

งบประมาณ จากเงินบำรุงโรงพยาบาลวชิรบาร์มี(PP) จำนวน 37,900 บาท (สามหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

7.1 ประชุมคณะกรรมการวัยรุ่น

● ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการวัยรุ่น จำนวน 15 คน X 120 บาท X 3 ครั้ง เป็นเงิน 5,400 บาท

7.2 การประชุมรับประเมินการคงสภาพคลินิกวัยรุ่นและอำเภอนามัยการเจริญพันธุ์

● ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมประชุมรับประเมินการคงสภาพคลินิกวัยรุ่นและอำเภอนามัยการเจริญพันธุ์ จำนวน 50 คน X 120 บาท X 1 วัน เป็นเงิน 6,000 บาท

● ค่าจ้างเหมาในการจัดสถานที่ เป็นเงิน 5,000 บาท

7.3 ประชุมเชิงปฏิบัติการฟื้นฟูเรื่องศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น TO BE NUMBER ONE

● ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการฟื้นฟูเรื่องศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น TO BE NUMBER ONE จำนวน 40 คน X 120 บาท X 1 วัน เป็นเงิน 4,800 บาท

● ค่าจัดทำป้ายไว้นิลขนาด ยาว 5.8 เมตร X สูง 2.3 เมตร ราคา 2,000 บาท

7.4 จัดประชุมเชิงปฏิบัติการมทกรรมรวมพลคนวชิรบาร์มี TO BE NUMBER ONE

● ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการมทกรรมรวมพลคนวชิรบาร์มี TO BE NUMBER ONE จำนวน 100 คน X 120 X 1 วัน เป็นเงิน 12,000 บาท

● ค่าป้ายเวทีประกวด 15 ม. x 18 ม. X 1 ป้าย เป็นเงิน 2,700 บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

8.ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ.../

8.ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

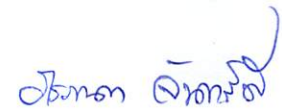
- 8.1 อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 15-19 ปี ต่อ ปชก.หญิงอายุ 15-19 ปี พันคน
- 8.2 อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 10-14 ปี ต่อ ปชก.หญิงอายุ 10-14 ปี พันคน
- 8.3 ร้อยละการคุมกำเนิด(ทุกวิธี) หญิงอายุ 15-19 ปี หลังคลอด
- 8.4 ร้อยละการคุมกำเนิดของวัยรุ่นอายุ 15 -19 ปี หลังคลอดหรือแท้งบุตรเป็นชนิดกึ่งถาวร(ใส่ห่วงหรือฝังยาคุมกำเนิด)เทียบกับทุกวิธี
- 8.5 มีชมรม TO BE NUMBER ONE ดำเนินกิจกรรมป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ในสถานศึกษา ชุมชน และสถานประกอบการตามยุทธศาสตร์ 3 ย ตามเกณฑ์ของชมรม TO BE NUMBER ONE อย่างน้อย 3 ชมรม


9.ผลที่คาดว่าจะได้รับ


- 9.1 วัยรุ่นและเยาวชนเข้าถึงบริการที่มีคุณภาพมากขึ้น
- 9.2 วัยรุ่นและเยาวชนมีพื้นที่เชิงบวกในการป้องกันปัญหาสุขภาพต่างๆ
- 9.3 เกิดการดำเนินงานวัยรุ่นในระบบสุขภาพอำเภอฉาบ โดยมี ใช้หลักในการดำเนินงาน คือ UCCARE เพื่อเป็นการจัดการปัญหาสุขภาพของวัยรุ่น


10.ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางภรภาดา จันทร์ดี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลฉาบ จังหวัดพิจิตร

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ
(นางภรภาดา จันทร์ดี)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ)..........ผู้ขออนุมัติโครงการ
(นางสาวณภามาศ เพชรพงศ์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฉาบ

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(.....นางปัทมา ผ่องสมบุญ.....)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายกมล กัญญาประสิทธิ์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ตารางแสดงแผนกิจกรรมการดำเนินงานกับระยะเวลาการดำเนินงาน
โครงการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยรุ่น อำเภอลำปาง จังหวัดพิจิตร
ปีงบประมาณ 2564

กิจกรรม	เดือน ดำเนินกิจกรรม												ผู้รับผิดชอบ
	ต.ค. .63	พ.ย. 63	ธ.ค. 63	ม.ค. 64	ก.พ. 64	มี.ค. 64	เม.ย. .64	พ.ค. 64	มิ.ย. 64	ก.ค. 64	ส.ค. 64	ก.ย. 64	
1. ประชุมคณะทำงานวัยรุ่น			√				√				√		ภรภาดา
2. คัดกรองวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยง และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯ													
2.1 กลุ่มเสี่ยงบุหรื/ALCส่ง เข้าสู่ระบบให้คำปรึกษาเพื่อ ลด/ละ/เลิก แบบบูรณา การแพทย์แผนไทยและ การแพทย์ทางเลือก			√										
2.2 กลุ่มเสี่ยงให้คำปรึกษาใน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม แบบสั้น BA/BI				√									
2.3 กลุ่มเสพยาเสพติดส่งเข้า สู่ระบบบำบัดรักษาในคลินิก เสพยาเสพติด และ/หรือเข้า ค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรม					√								
3. พัฒนาทักษะชีวิตรอบด้าน													
3.1 จัดบริการที่เป็นมิตร สำหรับวัยรุ่น และประเมิน รับรองตามมาตรฐาน Youth Friendly Health Service : YFHS เชื่อมโยงจากสถาน บริการสาธารณสุขสู่ โรงเรียนและชุมชนในพื้นที่ ก) ประเมินคงสภาพ					√								
3.2 บูรณาการทุกภาคส่วนใน การป้องกันแก้ไขปัญหา ภายใต้มาตรฐาน " อำเภอลำปาง อนามัยการเจริญพันธุ์" และ ประเมินรับรอง ก) ประเมินคงสภาพ ข) คุ่มกำเนิดชนิดกึ่งถาวร ต่อเนื่องหลังคลอด/แท้ง ค) สนับสนุน condom					√								

