



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลวชิรбарมี โทร. 056-900126-7 โทรสาร 056-900128

ที่ พจ 0032.301/1677

วันที่ 8 ธันวาคม 2563

เรื่อง ขอบความเห็นชอบในการจัดทำโครงการ และดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ด้วย โรงพยาบาลวชิรбарมี จังหวัดพิจิตร มีความประสงค์ที่จะจัดทำโครงการพัฒนา และสร้างศักยภาพคนไทยวัยเรียน อำเภอวชิรбарมี จังหวัดพิจิตร ประจำปีงบประมาณ 2564 เหตุผลความจำเป็น เพื่อขับเคลื่อนให้ทุกภาคส่วนมีส่วนร่วมจัดการปัญหาสุขภาพวัยเรียน รหัสโครงการ 12-1-01-01-343 จำนวนงบประมาณ 13,800 บาท(-หนึ่งหมื่นสามพันแปดร้อยบาทถ้วน-) จากแหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลวชิรбарมี(PP) ซึ่งได้รับจัดสรรงบประมาณในหมวดรายจ่าย ดังนี้

1.ค่าตอบแทน(ระบุ).....	จำนวน	-	บาท
2.ค่าใช้จ่าย(ระบุ) - ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน	13,800	บาท
- ค่าเบี้ยเลี้ยง.....	จำนวน	-	บาท
- ค่าที่พัก.....	จำนวน	-	บาท
3.ค่าวัสดุ(ระบุ).....	จำนวน.....		บาท
4.อื่น ๆ (ระบุ).....	จำนวน.....		บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 13,800 บาท(-หนึ่งหมื่นสามพันแปดร้อยบาทถ้วน-)

ขอรับรองว่าการดำเนินการถูกต้องตามระเบียบของทางราชการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาหากเห็นชอบจักได้ดำเนินการต่อไป

ปิณฑา อิมวิท

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางภรภาดา จันทร์ดี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มงาน..... *สอ.สิริมาฯ*

เห็นชอบตามเสนอ

Am 90m

(นางจรรยา บรรณสวัสดิกุล)

(.....)

หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

ความเห็นของงานการเงินและบัญชี สสจ.พิจิตร

ตรวจสอบแล้วมีแหล่งงบประมาณ

งบ..... *PP* จำนวน..... *13,800* บาท

สามารถดำเนินงานตามกิจกรรม/โครงการ ข้างต้น

Am 90m
(นางอุทัยกร สันสุรัตน์) (นายวงษ์.....)

(.....) หัวหน้างานการเงินและบัญชี หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

หัวหน้างานการเงินและบัญชี หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

ความเห็นของหัวหน้าหน่วยงาน

เห็นชอบตามเสนอ

Am 90m

(นางสาวผกามาศ เพชรพงศ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวชิรбарมี

เขียน นพ.สสจ.พิจิตร

ตรวจสอบแล้วถูกต้อง

เพื่อโปรดลงนาม

Am 90m

(นายชรินทร์ ธรสทธิสกุล)

ผู้อำนวยการตรวจสอบและควบคุมภายใน

สสจ.พิจิตร
9 ธ.ค. 2563

ความเห็นของรองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

เห็นชอบตามเสนอ

Am 90m

(นางปัทมา ผ่องสมบุญ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ความเห็นของผู้มีอำนาจสั่งการ

อนุมัติ

(.....) (นายคุณ.....)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ตรวจสอบแล้ว เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการ ปี 2564

Am 90m

(นางอัญญา เจริญชัย)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

โครงการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยเรียน
อำเภอวชิรบุรี จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ 2564
รหัสโครงการ 12-1-01-01-343

1. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันการดำเนินชีวิตของคนไทยต้องเร่งรีบในการทำกิจวัตรประจำวันทั้งเด็กนักเรียนและผู้ใหญ่ ในวัยทำงานโดยเฉพาะผู้คนที่อาศัยในเขตเมืองต้องทำงานแข่งกับเวลาทุกวันซึ่งมีส่วนทำให้ lifestyle ในการบริโภคอาหารต้องใช้บริการอาหารจานด่วนจานเดียวหรือฟาสฟู๊ด ที่ง่ายรวดเร็วและสะดวกต่อการบริโภคซึ่งรูปแบบการใช้ชีวิตที่เร่งรีบนั้นสามารถนำมาสู่โรคอ้วนและโรคภัยไข้เจ็บต่างๆได้ไม่ใช่เฉพาะผู้ใหญ่วัยทำงานเท่านั้นแต่ยังพบเป็นปัญหาในเด็กนักเรียนอีกด้วยข้อมูลจากองค์การอนามัยโลกประเมินว่าทั่วโลกมีเด็กอ้วนที่อายุต่ำกว่า 5 ปี จำนวนมากกว่า 22 ล้านคน ทำให้เด็กเหล่านี้กลายเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการเป็นโรคต่างๆส่วนในประเทศไทย จากการสำรวจสถานการณ์ปัญหาโรคอ้วนในนักเรียน พบว่าเด็กไทยทุกๆ 5 คน จะพบอย่างน้อย 1 คน ที่เป็นโรคอ้วน ซึ่งนับเป็นตัวเลขที่น่าตกใจเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคอ้วนเป็นต้นเหตุที่ก่อให้เกิดโรคภัยต่างๆตามมามากมาย อาทิ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหอบหืด โรคภูมิแพ้ โรคหัวใจ เป็นต้น นอกจากนี้ ภาวะโรคอ้วนยังมีผลกระทบต่อการเรียนรู้ของเด็กนักเรียนอีกด้วยโดยพบว่าเด็กอ้วนส่วนมากมักมีมด้อยจากรูปร่างของตัวเองและมักถูกเพื่อนล้อ ทำให้ไม่อยากไปโรงเรียน เพื่อการเรียนรู้ ได้ส่งผลให้เรียนไม่ดี ดังนั้น เด็กๆต้องได้รับข้อมูลและแนวทางในการปฏิบัติตัวทางด้านโภชนาการที่ถูกต้อง

อำเภอวชิรบุรี พบว่ากลุ่มวัยเรียน ในปี 2557 - 2563 ร้อยละ เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน เป็น 10.70, 09.64, 19.36, 11.4, 14.51, 14.09 และ 16.77 ตามลำดับ จึงได้นำนโยบายโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพเป็นแนวทางในการพัฒนาสุขภาพเด็กและเยาวชน เนื่องจากเด็กจะใช้เวลาในการดำรงชีวิตส่วนใหญ่อยู่ในโรงเรียน ดังนั้น โรงเรียนจึงควรเป็นสถานที่ที่ส่งเสริมให้นักเรียนมีสุขภาพทางกาย จิต ปัญญา และสังคม โดยการสนับสนุนพฤติกรรมบุคคล และการจัดการสิ่งแวดล้อมและสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี

ในปัจจุบัน อำเภอวชิรบุรี ได้ดำเนินการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพและผ่านการรับรองตามลำดับ ดังนี้ มีโรงเรียนในเขตอำเภอ จำนวน 23 แห่ง ซึ่งผ่านการรับรองเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร จำนวน 1 โรงเรียน โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเงิน จำนวน 1 โรงเรียน และได้พัฒนาโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่องเพื่อยกระดับเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชรซึ่งเป็นการวัดผลลัพธ์ทางสุขภาพของเด็กวัยเรียน

ดังนั้น อำเภอวชิรบุรี จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทย กลุ่มวัยเรียน ปีงบประมาณ 2564 เพื่อให้เด็กวัยเรียน ได้ศึกษาในโรงเรียนที่มีการจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพ ตลอดจนปลูกฝังพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง และสามารถตัดสินใจจัดการป้องกันและแก้ไขสถานการณ์ และปัญหาที่เกิดขึ้นกับตนเองได้

2. วัตถุประสงค์

เพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการในเด็กกลุ่มวัยเรียน

3. กลุ่มเป้าหมาย

- 3.1 ครูอนามัยโรงเรียน, ครู ป.1 ,ครู ป.3 เขตอำเภอวชิรบุรีมี จำนวน 45 คน
- 3.2 ผู้เข้าร่วมรับประเมินคงสภาพโรงเรียนอนุบาลวชิรบุรีมี (ต้นประดู่) จำนวน 50 คน
- 3.3 โรงเรียนในเขตอำเภอวชิรบุรีมี 22 โรงเรียน จำนวน 20 คน

4. สถานที่ดำเนินกิจกรรม.../

4.สถานที่ดำเนินกิจกรรม

- 4.1 ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอชรบารมี
- 4.2 โรงเรียนอนุบาลชรบารมี (ต้นประตู)
- 4.3 โรงเรียนในเขตอำเภอชรบารมี จำนวน 22 โรงเรียน

5. กิจกรรม/มาตรการ และวิธีดำเนินงาน

- 5.1 ประชุมครูอนามัยโรงเรียน ครู ป.1 ครู ป.3
- 5.2 คืบข้อมูลปัญหาสุขภาพเด็กวัยเรียนให้กับครูอนามัยโรงเรียน
- 5.3 คืบข้อมูลปัญหาสุขภาพเด็กวัยเรียนให้กับผู้ปกครองนักเรียนช่องทางต่างๆ เช่น ประชุม อสม.

ประชุมผู้ปกครองนักเรียน

- 5.4 ให้ความรู้แก่เด็กเรื่องปัญหาสุขภาพเด็กวัยเรียนในกิจกรรมลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้
- 5.5 จัดอบรมเด็กประถมศึกษา ป.6 ที่พื้นที่ผุ (เสียงผุซ้ำ)
- 5.6 รับประเมินคงสภาพโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร
- 5.7 ประเมินคงสภาพโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

6.ระยะเวลาการดำเนินงาน (ระบุช่วงระยะเวลา)

ตุลาคม 2563 – กันยายน 2564

7.งบประมาณ

งบประมาณ จากเงินบำรุงโรงพยาบาลชรบารมี(PP) จำนวน 13,800 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันแปดร้อยบาทถ้วน)
รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

7.1 ประชุมครูอนามัยโรงเรียน ครู ป.1 ครู ป.3

- ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมประชุมครูอนามัยโรงเรียน

ครู ป.1 ครู ป.3 จำนวน 45 คน X 120 บาท X 1 วัน เป็นเงิน 5,400 บาท

7.2 ประชุมรับการประเมินคงสภาพโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร

- ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมประชุมรับการประเมินคง

สภาพโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร จำนวน 50 คน X 120 บาท X 1 วัน เป็นจำนวนเงิน 6,000 บาท

7.3 ประชุมรับการประเมินคงสภาพโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

- ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมประชุมรับการประเมินคง

สภาพโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ จำนวน 20 คน X 120 บาท X 1 วัน เป็นเงิน 2,400 บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

8.ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ.../

8.ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

- 8.1 ร้อยละของเด็กวัยเรียนสูงตีสมส่วน
- 8.2 เด็กวัยเรียน(6-14 ปี) มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ไม่เกินร้อยละ 11
- 8.3 เด็กวัยเรียน(6-14 ปี) มีภาวะผอม ไม่เกินร้อยละ 4.5
- 8.4 เด็กวัยเรียน (6-14 ปี) มีภาวะเตี้ย ไม่เกินร้อยละ 5.5
- 8.5 อำเภอลาดบัวหลวง มีการคงสภาพโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชรและโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพใน ปี 2564


9.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 9.1 เด็กวัยเรียนสูงตีสมส่วนไม่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการ
- 9.2 โรงเรียนอนุบาลลาดบัวหลวง (ต้นประดู่) ผ่านการประเมินคงสภาพโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร
- 9.3 โรงเรียนในเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอลาดบัวหลวง ได้ผ่านประเมินคงสภาพโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

10.ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางภรภาดา จันทร์ดี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลลาดบัวหลวง จังหวัดจันทบุรี

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ
(นางภรภาดา จันทร์ดี)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ)  ผู้ขออนุมัติโครงการ
(นางสาวณภาพมาศ เพชรพงศ์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลาดบัวหลวง

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางปัทมา พงษ์สมบุญ)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายกมล ทัศนียาประสิทธิ์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

ตารางแสดงแผนกิจกรรมการดำเนินงานกับระยะเวลาการดำเนินงาน
 โครงการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยเรียน อำเภอลำปาง จังหวัดพิจิตร
 ปีงบประมาณ 2564

กิจกรรม	เดือน ดำเนินกิจกรรม													ผู้รับผิดชอบ
	ต.ค. .63	พ.ย. 63	ธ.ค. 63	ม.ค. 64	ก.พ. 64	มี.ค. 64	เม.ย. .64	พ.ค. 64	มิ.ย. 64	ก.ค. 64	ส.ค. 64	ก.ย. 64		
1. ประชุมครูอนามัย โรงเรียน ครู ป.1 ครู ป.3								√						PM งานวัยเรียน
2. คัดเลือกปัญหาสุขภาพ เด็กวัยเรียนให้กับครู อนามัยโรงเรียน								√						PM งานวัยเรียน
3. คัดเลือกปัญหาสุขภาพ เด็กวัยเรียนให้กับ ผู้ปกครองนักเรียนช่องทาง ต่างๆ เช่น ประชุม อสม. ประชุมผู้ปกครองนักเรียน								√						PM งานวัยเรียน
4. ให้ความรู้นักเรียนเรื่อง ปัญหาสุขภาพเด็กวัยเรียน ในกิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้								√						PM งานวัยเรียน
5. จัดอบรมเด็ก ประถมศึกษา ป.6ที่พันแท้ คู่ (เสียงผู้ชาย)								√						PM งานวัยเรียน
6. รับประเมินคงสภาพ โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ระดับเพชร								√						PM งานวัยเรียน
7. ประเมินคงสภาพ โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ									√					PM งานวัยเรียน